



### نبربيد المعتراء

عزيزى سمم الله الالتحاق بمعهد الباليه وانا تلميدة بالصف السادس الابتدائى وعمرى ١١ سنة .. فما هى شروط الالتحاق بالمعهد .. أمل الهين هنداوى

صديقتى أمل .. معهد الباليه يقبل تلاميذه من سن و و ١٠ سنوات فقط ٠ على أن تكون التلميذة منقولة من الصفالثالث الابتدائى الى الصلف الالتحاق الابتدائى ، ومن شروط الالتحاق بالمعهد مدى النجاح في اللياقة الفنية ، وتعقد لجنة اختبار كل الفنية ، وتعقد لجنة اختبار كل شهر سبتمبر .. وتوجد معاهد خاصة لتعليم الباليه ، كما توجد أيضا فرق شعبية مشل الفرقة وفرقة رضا .



• مل كتابه القصة مقصورة على محردى المجلة فقط أ لقد كتبت قصة عن شباب فلسطين فهل استطيع ارسالها لنشرها في المجلة الصديق : عزت محمد موسى صديقى .. اننا نرحب بالانتاج الجيد سواء كان قصصا أو شعرا ولكن لا تجعل هدفك النشر بل احرص أولا على جودة ما تكتب وحينئذ ينشر انتاجك .

رسالة رقيقة من الصديق : محمد نجيب مختاد وهي (( تحية الى الاخ العربي )) اختار منها سمير هذه الفقرة :

(( ابعث اليك من هنا وطني السودان الحبيب اصالة عننفسي ونيابة عن كل صبيان السودان تحية الاخاء ، تحية التضامن ، تحية الي كل أخ عربي على خط النار يكافح ويناضل في معركة المصير من أجل الحق ال





الفلاف: بريشة عبد السميع

100

Ø.

(C)-1

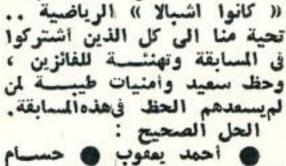
CJ



سمي

مجدلة السبوعية تصدرها دار الهلال رئيسة التحرير، جميلة كامل مكرتيرالتحرير: رمسيس كامل

الاشتراك السنوى . قيمة الاشتراك السنوى -٢٥ عددا \_ في الجمه ورية العربية المتحدة وبلاد اتحسادي البريد العربى والافريقي ١٥٠ قرشا صاغا ۔۔ فی سائر انحاء المالم ٨ دولارات أو ٥٦ شلتا • والقيمة تسدد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال: في ج ٠ ع ٠ م ٠ والسودان بحوالة بريدية - في الحارج بتعویل او بشـــیك مصرفی قابل الصرف في ج٠ع٠م ٠ -والاسيعار الموضحة أعلاه بالبريد العادى - وتضاف رسوم البريد الجوى والمسجل على الاسعار المحددة عند الطلب



المسايقة

الرياضية

وصلتنا خطابات عدیدة من

الاصدقاء للاشتراك في مسابقة

السمورى و شريف مدكور و عصام عصام وهانى و عادل شرف و الجائزة الاولى قطار آلى فازت به الصديقة :

حنان بسیونی ۔ مدینة نصر . ٢ مجلد سمر فاز بهما كل

محمود احمد عبد الله \_ « مصر القديمة » \_ محاسن محمود سعيد « الاسكندرية » . مجموعة قصص فاز بها كل

اسلم محمدابراهیم ـ ((دمیاط))

ـ عصام محمود علی ((الدقی)) .

۲ البوم طوابع فاز بهماکلمن:
دافت عثمان حسن ((حلمیة
الزیتون )) ـ هانی عثمان الزینی
((الدقی )) .

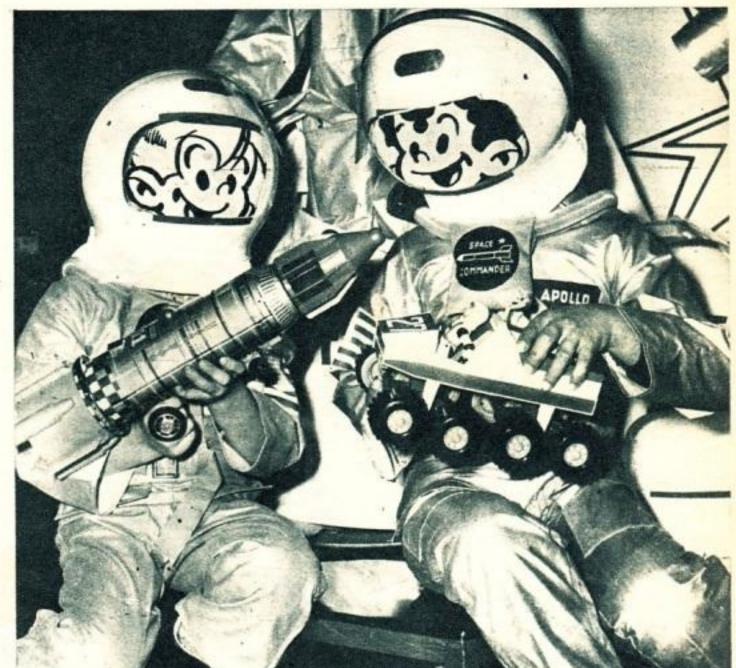
٤ سلاسل مفاتيح فار بها كل

محمود عبد الوارث (( شبرا الظلات )) \_ ابراهیم احمصد ابراهیم (( الاسكندریة )) \_ محمود احمد محمود (( السیدة زینب )) \_ حسنی عبد المجید ((الزیتون)). ه مجموعات طوابع مختلفة فاز بها كل من :

احمد عبد المحسن (( المحسلة الكبرى )) - بلال محمود حسسن الكبرى )) - خالد رمضان (شبين الكوم )) - خالد رمضان مصطفى (( حدائق شبرا )) - فاطمة فرج عبد الخالق (( أسوان )) - طارق عبده راشد ((الزقازيق)) . سمير بهنيء جميع اصدقائه الذين أشتركوا في المسابقة والى اللقاء معهم في مسابقات سمير القادمة ...

سوف ترسل خطابات للفائزين لاستلام جوائزهم .

500WAS 75 X 1990



يحصل ايه يا تهته لو ٠٠ طرت ف حضن الفضا والجو ؟!

قال لك ايه ٠٠ قال لك آه

تهته رد بما معناه ۰۰

- طوخ طاخ طاخ طيخ

' لما راح اوصل للمريخ اربط حبل ف نجمه ونجمه واتمرجح ذى المراجيح !!

- ح اتدفى في الشيتاع الشيمس وأصيف فوق السعابه ٠٠

والم النجوم في حجري ٠٠

وانور بيت الغلايه ٠٠



وح الف أزور الهلال ٠٠ اصلی باحبه حب بشکل ۰۰ وانزل فيه باسناني اكل ٠٠ أصله شبه شق البطيخ ٠٠ ح اخطفه واهرب للمريخ !! 泰泰泰

- لكن أحلى حاجه ح اعملها ٠٠ مش راح اقولها ٠٠ وتبقوا جدعان لو قلتوا ٠٠ ح اعمل ایه ؟! ٠٠ لو يوم الرحلة دى اطولها ؟! ٠٠

سمير عبد الباقي



الاتحاهات ٣ - اذا وصلت امام فيشه مفتوحة على شكل حرف T فلك الحق في التحرك في الجــاهين مختلفين

شرع هدية العدد:

Wess

يقدم لك سمر لعبة لطيفسة

تجمع بينالليدو والشطرنج فيمكن

ان يلعبها شخصان او اربعةبحيث

قص حول الفيشسات بحسلر شديد لان الفتحات في كل فيشة هي دليلك في اللعب .. احضرزهر ١

اذا كان اللاعبون اثنين فقط

يدا التحرك في الملعب افقيا

● اثنــاء التحرك امامك ه

١ - اذا وصلت أمام فيشه

فعلى كل لاعب ان يضع فيشساته في الدوائد المخططة حسول المربع الإحمر وحول المربع الاسود الذي سيبدا من (( س ، د )) او (( م ،

يقسمون الى فريقين

اعداد اللمنة:

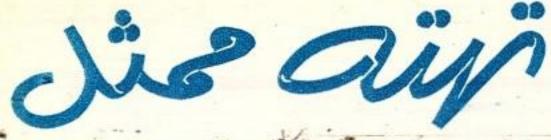
طريقة اللعب

٤ - اذا وصلت امام فيشه مفتوحة من جانب وأحد فمليك الاتحاه في خط مستقيم

٥ \_ اذا وصلت امام فيشية مفلقة فعليك الانتظار دورا الفائز هو الذي يصليجميع

فيشداته ألى مربع اللاعب الاخر

### وتهت









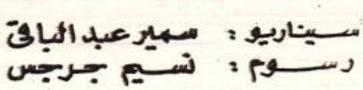








## تليفروني











كن بعطوا درس







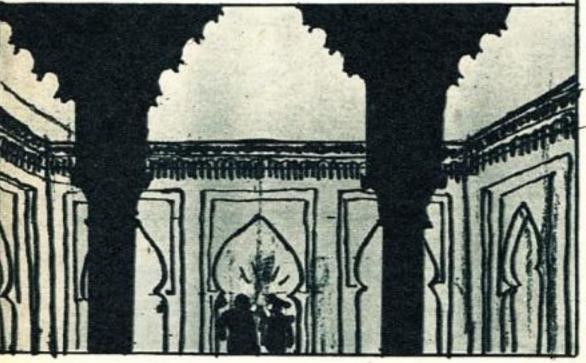






# المعربادر المعربادر

واصطحب عدد من الحرس رئيس الفرسان والمناجر "بندتسو" إلى داخل القصر ...



قابلوا أولا الداودار"، وهوالذي ستولى عرض الأمر على الأمر بمادر!

واصطحب الداودار الناجر الحدد الأمير بصادر ... مولاى سمو الأمير بمادر هذا تاجر بنا في حولاى سمو الأمير بمادر هذا تاجر بنا في جاء يعرض على سمق ف بضاعته من الجواهر!



وبلغ الجميع قاعة الداودار وهوالموظف المسئول عن المقابلات والمراسلات في قصور الأمراء والمماليك معندى جواهر لايشتريها إلاالسلطان أوالأمير بجادر سأسلغ الأصير المساحدة الأمر لمولاى الأمسير المساحدة المساحد





سیٰایو : ولیم کمیری سوم : صلاح عسکر

كان دندش يقرا في كتاب تاريخي عن الصل القصور القديسة وقابلته قصسة مجموعة من التجار وصلت الى القاهرة ومعها مجوهرات ، وبحثوا عن الامير بهادر لبيعها له ...



أهذه كل جواهرك مهلًا باسموالأمير ... وتقول: إنه ليس سوف تشاهد جوهرة لهامشيل ؟! لمرير أحد مشاها!













البقية العدد الثا

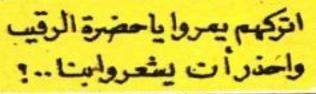


# المنا المحسراء

### وهجم جنود الرائيل على القوة المصرية من الأمام ومن الخلف . .







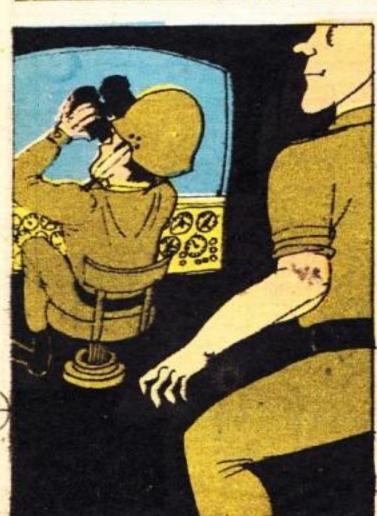












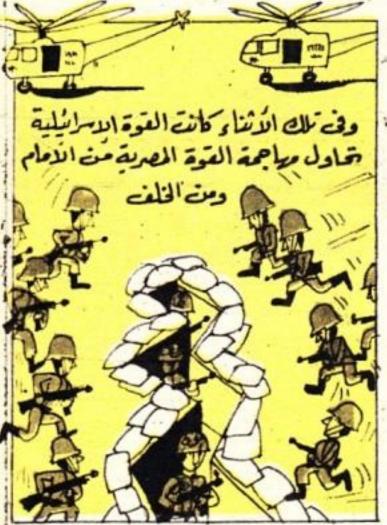
### سيناديو صلاح عافظ دسوم محمدهاكم

كانت قوة مصرية في سيناد ، عندما هاجمتها قوات اسرائيلية ، وفجاة ظهر خالد الذي اتفق مع قائد القوة على خطة تسمح بمرود المكتيبة الاسرائيلية حت يتمكن من التسلل الى الطائرة ...















إحنا متحاصرين من كل الجهات.. لكن هذا لا يمنع أننا سنقائلهم الآخر قطرة من دمثا



عليهم جميعا .. و





















# الطائرة المحترقة

بالرقم من القبض على رامي فقد كان هناك شخص آخر يهاجم كل من يحاول مساعدة جاسر في





















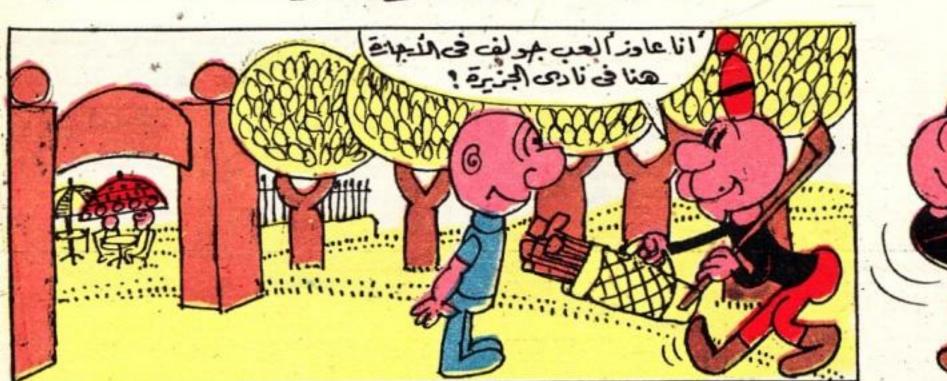








# ابو الأفار وقار

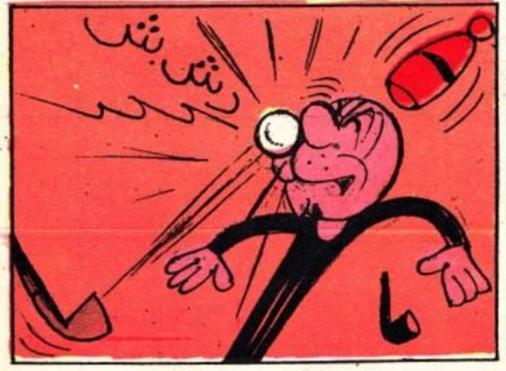












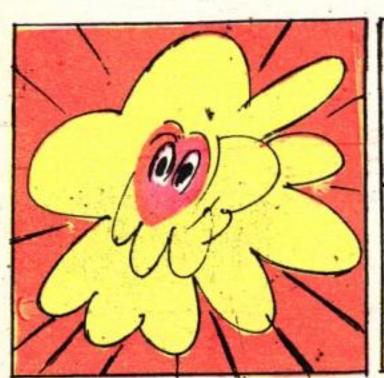








## في علي عبرالميع











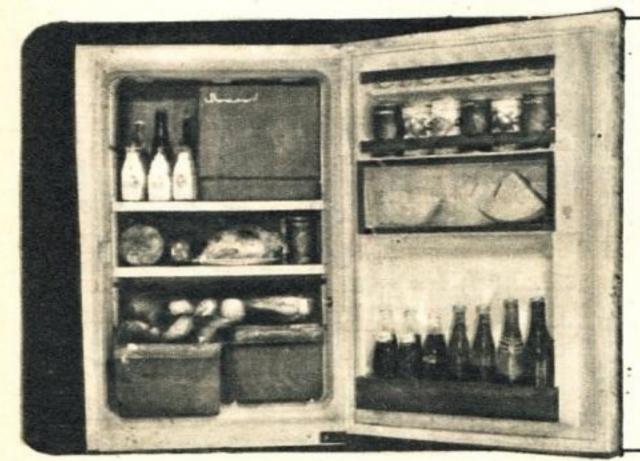








# LOW OF WHO

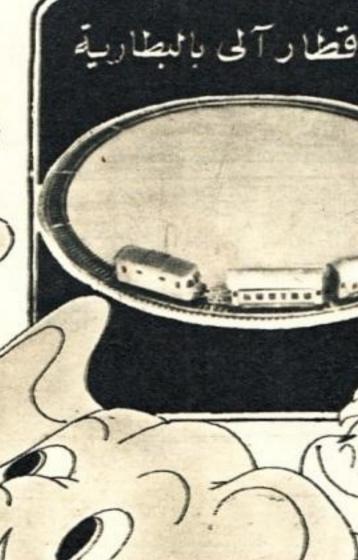




فريچيدير ٢ فتدم





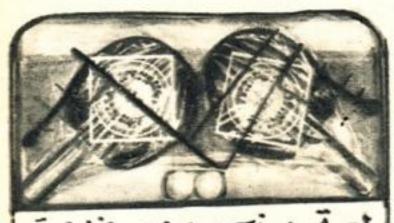


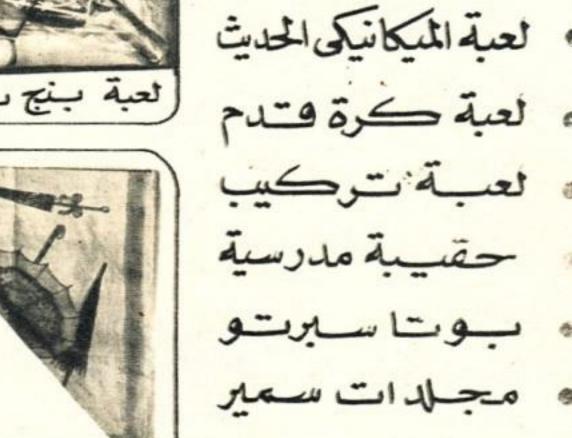


إلى اللقاء في العدد القادم مع مسابقة

# المراج ال

لعبة ميكانو







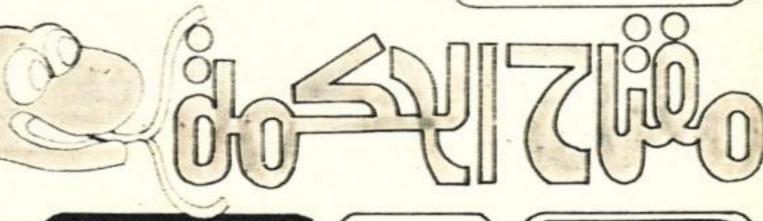




• ألبومات طوابع المجموعات قصص

انتظر النفاصيل العددالمتادح







بقلم: احد هاشم الشربين



عندما كانت سمكة صقيرة . وجدت نفسها مكسوة بقشور ملونة وزعانف شفافة . اما ذيلها فقد كان مشقوقا بطريقة غير عادية ، وعرفت منسدما كبرت قليلا . انها تختلف عن بقيسة الاسماك في النهر .

عرفت أن من حقها أن تسبع في

وأن ضوء الشمس يكفيها كفلاء . ولذلك فقد هجرت النهر .وحملها التيار الى المحيط . على ظهر موجة كبيرة . وكثيرا ما كانت تصديد ال

وسبحت من شساطيء الى شاطيء .
ومن محيط الى محيط . وعرفت من أسرار البحر ما لم تعرفه سسسمكة صغيرة مثلها . ودفعها التيار ذات مرة . حتى اقتربت من ميناء كبير . تخفق الاعلام فوق مبانيه . وهوجئت بضجة هائلة . اصوات وهوجئت بضجة هائلة . اصوات لم تألف سسماعها . وبشر يتحركون

بسرعه . . وَهَى مَا زَالَتَ مَدَقُوعَةً بِقُوةَ الْتَيَارُ نَحُو الْيَابِس . . تَلِكُ الْمُنْطَقَةُ الْمُحْرِمَةُ عَلَيْهِا . رَغُمِ

انها سمكة ملونة . سمكة ممتازة . . وزاد اقترابها من الشساطىء . وتشجعت فاكلت أعشاب البحر لاول مرة . الاعتماب التى تطردها الامواج عادة نحو الشواطىء . واحسست بالدواد . وافاقت فوجدت نفسسها تسبح بهدوء . داخل حوض زجاجى . حوض تتمساعد كرات الهواء . من اسفله الى أعلاه .

وفكرت في أن تتسلى ، وتلهسو قليلا ، بهناء الكرات .

ولكن السكرات كانت دائما اسرع منها . وادهشسها آنها تتحرك ببطء وبصعوبة .

ورات مجموعة من البشر تقف خارج الحوض الزجاجي .

تتامل قشورها الملونة وزعانفهـــا الشغافة وذيلها المشقوق .

وكلما اقتربت السسمكة من كرات الهواء ، ولم تستطع اللحاق بها . اطلقوا جميما صيحة اعجاب واحدة.

لم تكن تسمع الصيحة . لانجدران الحوض تحول دون وصولها . لـكنها كانت ترى الانفعال واضحا في الوجوه

وشعر<sup>ت</sup> لاول مرة بالهزيمة . لم تعد سمكة ممتازة .

وقالت لهم في ضعف : - انهاتغذى بضود الشمس . وبدونه اتحللواموت ويوما بعد يوم اخذت تفقد الوانها . انتزعتها منها كرات الهـــواد بمفى الوقت . لانها آقوى منها . ووجهدت نفسها في النهاية سمكة عادية . اخلت تتحرك ببطء ، حتى سكنت زعانفها . واحست بالشق في ذيلها يزداد طولا وهي تهبط الى القاع . يبنما كرات وهي تهبط الى القاع . يبنما كرات الهواء الملونة ترتفع . عندند أخرجوها من الحوض الزجاجي . واعادوها الى نفس الكان الذي حملوها منه أ

وهناك كانت الاعشاب في انتظارها. فاكلت منها بشراهة . آكلت من الديدان الصغيرة والطحالب المتعلقة بالاعشاب . وبدات صحتها تتحسن. الحست بالدوار يتلاشي . وبانها تعود الى حياتها من جديد . حياتها الحقيقية . حياتها البحر . ان ما مر الحقيقية . حياة البحر . ان ما مر بها كأن حلما . ليس هناك يابس ولا مواني ولا اعلام ترفرف فوقها . ولا الهواء لم تنزع منها الوانها كما توهمت .

وحملها التيار مرة اخرى . على ظهر نفس الموجة الكبيرة . وعادت آلى النهر . الى بيتها القسميم الملك عجرته . قات عوم . الى المحيط . ومن أجل أى شيء ؟ من أجسل أن تسمع ضحكات البحارة . وهي تندلي مع الحبال . من فوق سفينة عابرة!

ما اشد أساها! أن حياة الاسمالة قصيرة لا تحتمل التجارب الفاشلة!

ورغم الحزن الذي طهر قلب هذه السمكة . وعلمها كيف تتواضـــع وتنسى انها ممتازة . رغم ذلك لم تستطع أن تسترد لون قشـــورها وزعانفها .

ظلت سمكة عادية طافية فسول سطح الماء . في النهر .

تنظر باحدى عينيها الى السماء .

وبالعين الاخرى تتأمل قاع النهر . ورأت السحب لاول مرة . تسبع في لونها الغفى . متجهة الى الشرق وعربة ( دع ) اله الشمس . تسير بعجلاتها فوق الاطراف الغفسية للسحب . وهمست بخشوع :

- دع يا من وهبتنى الحياة . يامن خلقت جميع الاسماك في النهر .وكنت لبعث لي بالفذاء كل يوم . لم تنسني يوما واحدا . لك الخلود !

وبعد أن أتمت السمكة صلاتها . رأت بعينها الشسانية قاع النهر . الاسماك العادية التي ولدت معها ، الحجرات التواضعة الكسوة بطمي النهر . والتي يهدمها ذيل تعسان عابر . وعادت الي صسلاتها بالعين الاولى . المتجهة الى السماء :

- هنا تعلمت الوحدة . لاتكوهبتنى فشورا علونة . تختلف عن قشور بقية الاسماك . تعلمت ان ابتعد . وان اهجر النهر الى المحيط . وكان ذلك فوق احتمال سمكة صغيرة مثلى !

واختفت عبربة الآله « رع » بير السحب . متجهسة الى الشرق . وحاولت السمكة أن تقمض عينيها.

الخلمان تفوص الى القاع . لكنها التدفق محاولاتها . ووجدت نفسها مخلف لحركة التيار . خاضسمة الكور منها . ومن كرات الهواء. ولم يأمواج المحيطات .

في لحظات كان يخيل اليها . ان في لحظات على الفضية . وفي لحظات على الفضية . وفي لحظات الحيا كانت تحلم بانها عادت الى في القراف القسيديم . في قاع النهر . في المحت زعانفها وذيلها المسقوق . في عواته الطينية . وان صسيقات في رفق . في ورفم هذه الخيالات والاحلام بقيت ورفم هذه الخيالات والاحلام بقيت

للمكة طافية فوق سطح الماء . لا أحد يعرف حتى الان ما الذي لله هذه السمكة .

ان ضوء الشمس لا يصلح لهـــا قداء .

ولا احد يعرف لماذا بقيت مفتوحة العينين خاضعة لرحمة التيار . بينما الشق في ذيلها يزداد طولا . كل اسماك النهر لا تعرف سر هذه السمكة .

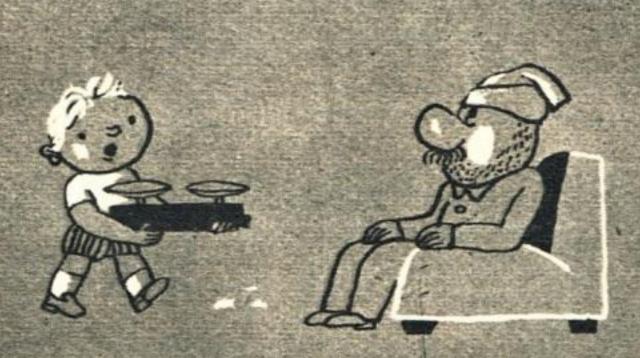
والحقيقة أن السمكة اللونة ماتت من فترة طويلة .

وفي اللحظة التي فقدت فيهسسا

وطردها المحيط الى النهر . بعد ان اغراها بان تأكل الاعشباب . طمام الموتى ، الطعام الذي يجعل الاسماله طافية الى الابد . فوق سيسطح الماء .

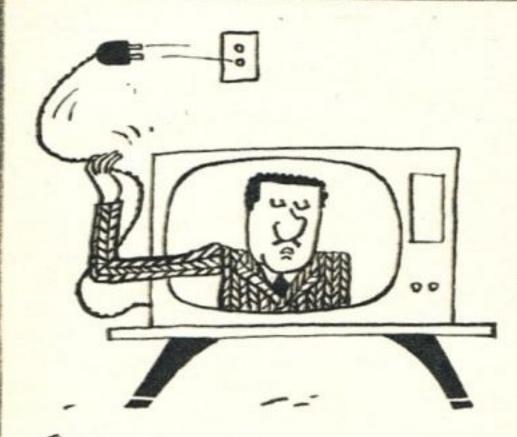
وظلت السمكة تتعلب وهى خاضعة الحركة التيار . حتى أنقلها طائر من طيود البحر . كان يعرف قصتها . حام فوقها لحظات . ثم اختطفها بمنقاره . وارتفع بها تحو الشهس.



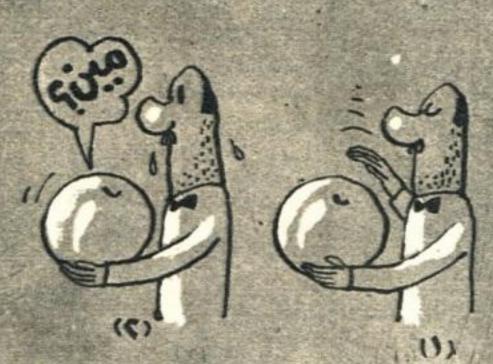


الطفل: اتفضل بابابا .. استلفت اله الميزان من البقال علشان تقيس الحاق؛





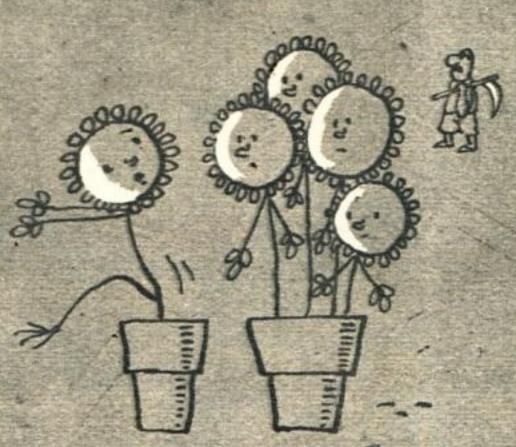
مذيع: ولحاكان تقديم الساعة صيفا مبياً للحد من استهلاك كاردباء ... إذاً ... ب ب



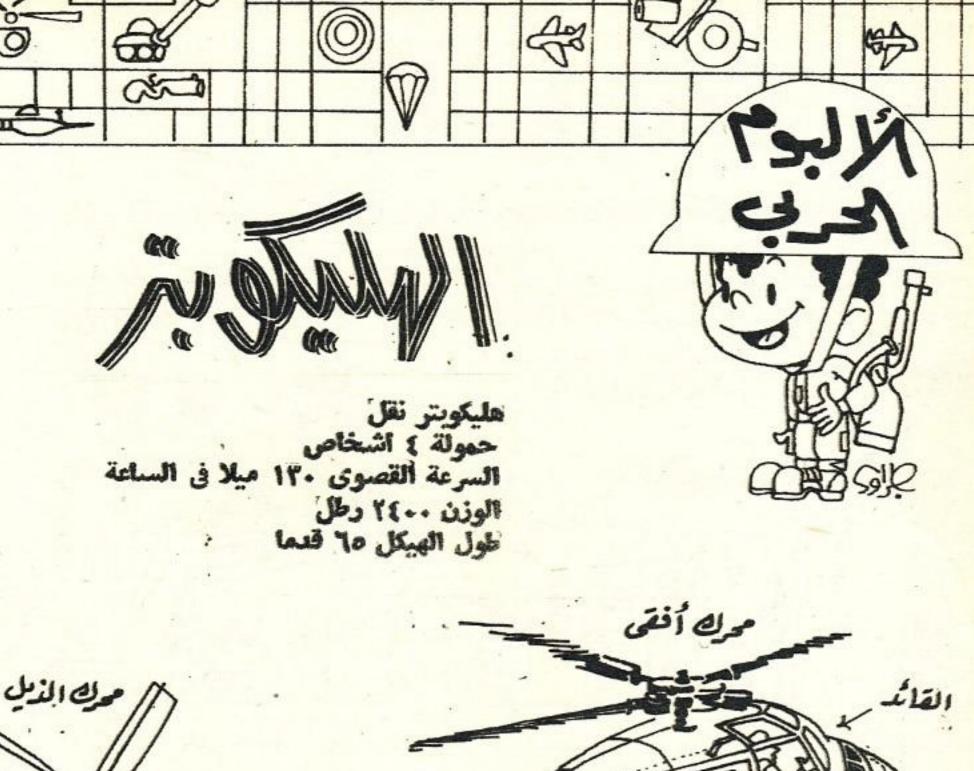
واحد بشترى بطخة:



موليقار: إدىنى ياابنى ؟كيلوفا .. صو .. لا ؟



زهرة : كله يطير .. أعسن الجنايلي النهاردم بتكله مش طبيعي و



الهليكوبتر طائرة القدل من الهواء تسير بمحدراء واحد أفقى أو عدة محركات وهذه المحركات تمكنها من الهبوط والاقلاع عموديا ويمكنها التحسداء والالتفاف في الجو ولا تحتاج في هبوطها الى ممر أو مطار فالهليكوبتر تستطيع الهبوط في أي منطقة أو على سطح سفينة أو فوق سقف مبنى مناسب وفي قدرتها أيضا التوقف في الجو لالتقاط أشخاص أو منقولات من فدوق الارض ولذلك فهي تستعمل في نقل الجنود والجرحي وخلال الحرب الكورية عام نقل الجنود والجرحي وخلال الحرب الكورية عام في كوارث الزلائل لنقل ألمؤن والمونات الطبية .

والهليكونتركانتاصلا انموذجا للمة صينية وفي القرن الخامس عثر طور الفنان الإيطالي المسهود ليوناردودي فينشي تصميمها وفي عام ١٨٠٩ صمم جورج كولى نموذجا لطائرةعمودية تسير بالبخار حتى

نم اختراع محركات الجازولين عام ١٩٠٨ وظهرت الطائرة الهليكوبتر لاول مرة وصممها « بول كورنو » بمحرك واحد وكانت تطي لفترة قصيرة ..

وخلال الحرب العالمية الاولى طور العلماء الالمان الطائرة الهليكوبتر واستعملت في الاستطلاع وكشف تجمعات الجيسوش المادية وفي عام ١٩٢٣ اخترع جورجبوزات هيلكوبتر بار بعة محركات وطارت بثلاثة اشخاص .. وظلت الهليكوبتر في تطور مستمر عن طريق ادخال التعديلات للتمكن من الطيران لفترة طويلة وزيادة القدرة على التحكم في اتجاهها وهبوطها

والهليكوبتر زادت اهميتها الان كسلاح هام من اسلحة الحرب الحديثة فهى فضلا عن قلها للجرحى والمؤن تستعمل كهسيلة انتقال للقوات البرية تساند الجنود على سرعة الحركة والتنقل والقيام بعمليات الانزال في البدان .

.. وكان الأطباء وموظفومصلحة ألصحة قدانتشروا لئ القي ومعهم أدواتهم وخيامهم يحجزون فيها المرضى ...





- وكان لأسرة الصبى ابن في الثامنة عشرة .. كان

وفى يوم ١١ أغسطس عاد الشاب كعادته



وبعدصلاة المغرب ذهب الشاب مع أجعابه إلى شاطئ ترعة الابراهيمية حيث تعوّدوا أن تعضوا

وعاد الشاب وأدى إلى نراشه، ولكنه شعربالغشان ، فخرج متسللا إلى الخلاد ليتقيأ متى الديوقط أمك --



ولكن العلة اشتدت بالشاب، ويمع الجميع صبوته وقدعلموا أن الوباء قدعرت طريقية إلىالل واختاراً فضل ابنائها ٠٠



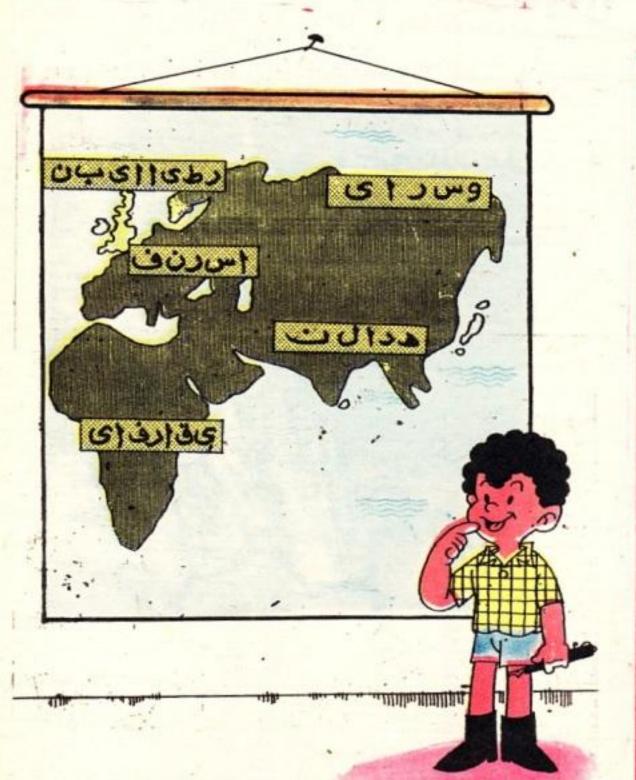
.. وتجلَّد الأب وملك نفسه ...



.. وأخذت الأم رأس ابنها باي يدم







ا الخريطة التي امامسك تضم هدة دول وقارات .. وعند كتابة اسمالها بحب وف مفردة كتبت بدون ترتيب ... وعندما اكتشف سمير هذه الظاهرة الخطيرة .. امسك بقلمه ليحاول اعادة ترتيب هذه الحروف لتصبح اسماء هذه الدولو القارات صحيحة حاول مع سمي فقد تكون انت اسبق منه



الحاول على

صفحة 31

وه دقق النظر الى محتويات هذه الصورة لمنة لا تزيد على دفيقة لم اغلق المطلة .. وحاول أن تتذكر محتوياتها .. اذا فعلت ذلك وتذكرت اكبر عدد ممكن من هــده المحتويات فاتت بالتاكيد داكرتك قوية .



٢ ـ ما بعد الثالث

) - حرف جر ، بدون اجر او ثمن ٥ - جهاز ايقساف السيارة ، اداة التعريف

الكامات الراسية:

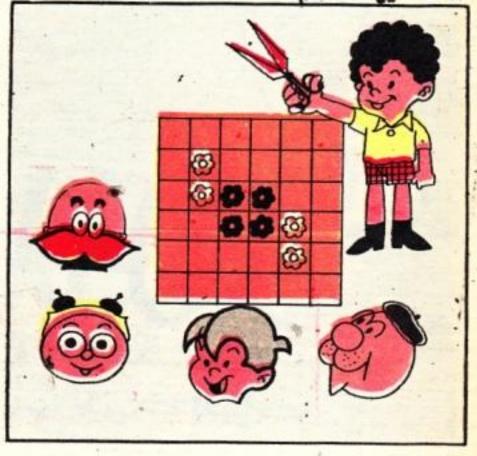
١ - بجو ساخن عحرف متكرد

\_ سجن الحرب

- ضعيف الذكاء .

ضمع متصمصل للفرد الفائب

حرفان من كلمة « هام » ضحم منسرد « مقلوبة »



● هـده قطعة من القماش الرُخرف اراد سمي ان يقسمها بالتساوى على « ابو الافكار وتهته وتمبول وزغلول افندى » بحيث ياخذ كل منهسم قطعة مساوية لقطع زملاله في الساحة ومتشابهة في الشكل . وان تحتوى كل قطعة على وردتين احداهما بيضاء والاخرى سسوداء .. يا ترى هل في أمكان سمي القيام بهذه المهمة اد انه يحتاج الى مساعدتك ؟ [



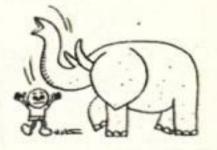
### هل تنام الاسمالد ؟

السمكة ليس لها جفسان ، ولذلك تظل عيناها مفتسوحتين دائما ، ولكنها حينما تشسسم بالاشياء بالتمب ، تفقد الاحساس بالاشياء التي تثير اهتمامها وعندئد تكون نائمة ولكن عينيها تظل مفتوحتين



### هل صحيح أن الفيل لا ينسى ؟

. فالمعيع ان الفيل له ذاكرة . والمعيع ان الفيل له ذاكرة الفوى من كل الحيوانات . فهو يستطيع ان يتذكر الاسساءة ، وينتقم من صاحبها حتى لومرعام كامل على الاساءة



### هل تفني الفران ؟

نمم ، فهى تغنى غناء رفيسع النفهة ، تحيل الاداء ، يشسبه غناء طائر الكنارى . لكننا لإنسمع غناءها لان طبقته ارفسع من ان تستقبلها الن الانسان .



### هل تبكي التماسيع ؟

بعض الناس يصفون الدموع الكاذبة بأنها دموع التماسيع ، ولكن هل صحيح أن التماسيع تبكى ؟

الواقع ان التماسسيع تلرف الدموع كلما فتحت فمها عن آخره . . ( مثل الانسان عنسدما يدرف الدموع وهو يتثادب ) ولكنهسا لا تبكى حزنا على ضحيتها !



موتوسيكل ماتى يستخدم في امستردام لتخفيف زحام الرود في المدينة حيث ان المدينة مملوءة بالقنوات المالية.

### الزراعة والذهب تحث الماء

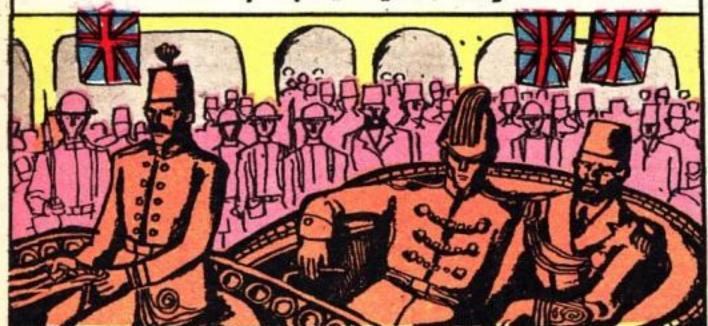
بعض النظريات الملمية تقول أن الحياة ظهرت أولا من البحار وبعد سلسلة من التطورات خبرجت الى الادض .. والجديد اليوم هذه الدعوة المتزايدة للعودة الى الينبسوع أي البحاد ففيها تكمن امكانيات هائلة تضمن توفي الفداد للايين من الناس. وعالم البحاد يشغل أكثر من ٧٠٪ من مساحة الكرة الارضية . وتحت كتلة المحيطات توجد تضاريس وجبال ووديان .. هائلة فقيلا عما تحسويه منثروات فدائية ومعدنية تفوق بمراحل جميع امكانيات هذا الجزء السبيط من كوكينا الذي نطلق عليه المابسة . . وتوقمات العلماء بالنسسةللمستقبل الفربب لعالم البحاد مليئسة بالامل فالمحيطات تنتج سنويا ١٢٠ مليار طن من النباتات لا تستخدم حتى الان في أغراض التفذية .. ولا يزيد ما يصاد من الاستقال في الوقت الحاضر على ٦٠ مليون طن سنويا بينما تنتج المحيطات ٢٣ مليار طن كل عام .. والاتجاه نحو الاستفادة من هسده الثروة ضرورة حتمية للانتصار على خطر الجوع .. وزراعة المحيطات لم تمد محالاً بل دخلت الآن مرحسسلة التجارب الناجحة التي ستفيف الي عالم الانسان الفيق مساحات هاثلة الضاعفة ثروات الفسداء . . أما عن المادن تحت الماء فقد أكدت البحوث

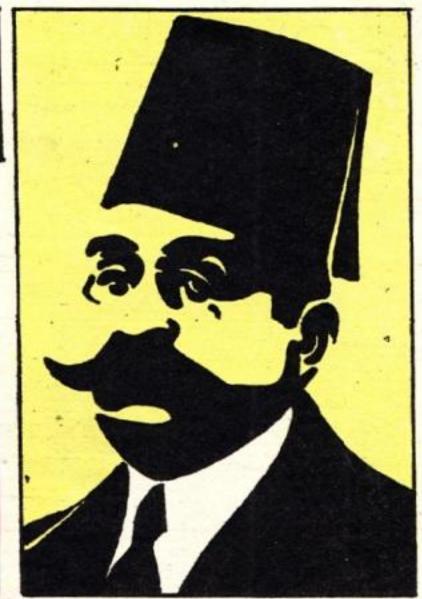
الاخرة الله يوجد في البحار اكثر من عشره مليارات من اطنان الذهب .. واليورانيوم النادر الذي يستخدم في الطاقة الذرية .. وكذلك الحديد والنحاس والفوسفور ومن اجل ان تصبح هذه الثروات الفذائيةوالمعنية وموارد الطاقة في يد الانسان لصالح البشرية .. يفكر العلماء في تصميم ويدرسون امكان تكيف الانسان مع الحياة في هذه الإعماق ... وقد الحياة في هذه الإعماق ... وقد السما العلماء معملا تحت الماء والعمل فيه يعتبر بداية عصر لاكتشاف عالم البحار والحيطات .



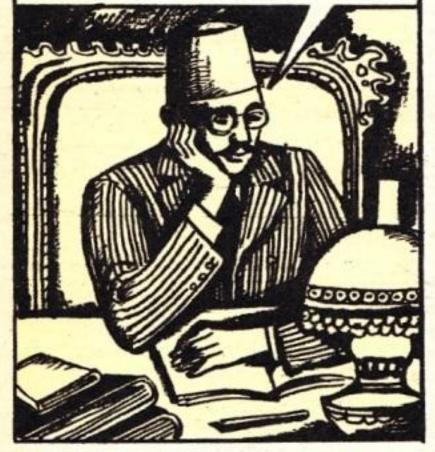
قصة جهيله كامل

كان محد فريد في المابعة عشرة من عمره عندما دخل الانجليز إلح القاهرة عام ١٨٨٦ حيث قام الخديو توفيق باستقبال قائدًا لاجتلال في القاهرة





وكان محمد فريد يدرين الحقوق حيش



ولقدسببت هذه النكبة للمعدوزيد باشا والدمحدورية حزناشديدا. يالضيعة النفوس ؛ تنكروالعراب. ولعقوا أقدام الإنجلين حتى الكتب زيفها هؤلاء المستعمرون إ







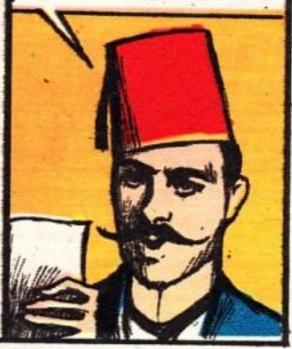




أنا معك يا مصطفى .. ولا بهعنى خوفهم .. أنا وكل الوطنيين جنودك حق تتحرر من الاحتلال



نعم يافريد ... فلف المسجوا خائفين من حركتنا الوطنية .. وهم يريدون أن يخرسوا كل صوت يطالب بالجلاء ؟



إلى هذا الحد وصلتدخل الإنجليم في حربية بلادنا؟

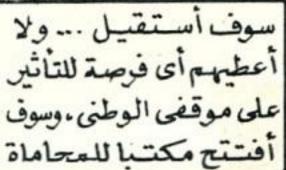


هذا تلغواف من الحكومة يطلب نقلى من القاهرة إلى بنى سويف .. إنهم يربيون إبعادى عن الكفاح الوطف ...













وواجبناان نعمل من أجل الجلاء والدستورة



إن أهدافناهي:



وفى فبرايرسنة توفى مصطفى كامل وتولى محدفرية رئات الحزيب الوصف من بعده ... وواصل الجياد ... لقد احتمعنا هذا لنعلن للعالم أجمع أننا لن نهدا حتى تنال مصرحريتها .. ولن نسكت حتى يخرج الإنجلين

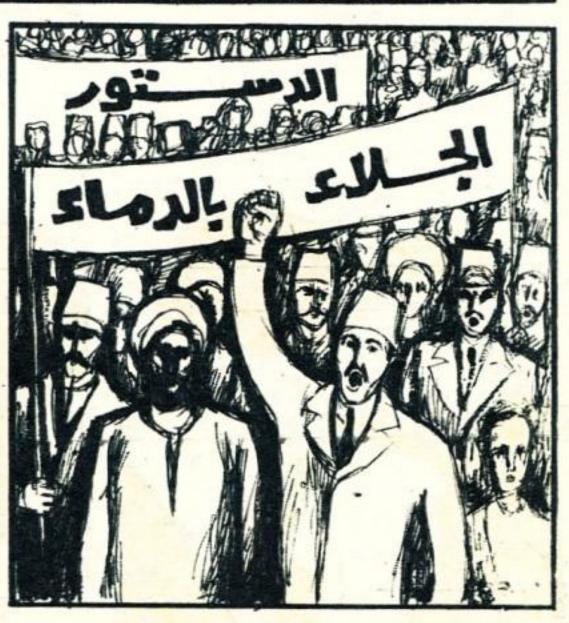


فالكفاح من أجل الجلاء والدستوريكون بتعليم الشعب وتبصيره بحقوقه وتكتيله ف تشكيلات ليكون أكثرقوة وارتباطا وتنظيما ف كفاحه ؟



إن علينا حميعا ان نوحد صفوفنا، وأن نسئ النقابات للعمال والفلاحين وأن نعلم الننير لهم طريق الكفناح والحرية و





وكان لمحدفرية وسياسة الحزب الوطنى أثركبير في إشعال الروح الوطنية في كل البلاد ...

لابدمن عمل شيء يوقف نشاط الحزب الوطني



طبعا ..طبعا ... إنهم يحدثون ضجة كبيغ ياحضرة المندوب السامى



لابد أيضا ياجناب الخديو أن نوقف الصحيفة اللواء وكل الصبحف الإخرى حتى لاتهبج الناس ضدنا نحن الانجلين.. لابد من استخدام العنف معهم ياجناب الخديو

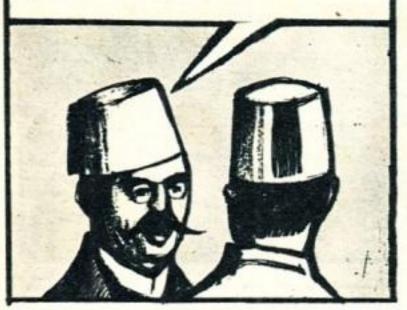


وفى عام ١٩٠٩ أصدرت الحكومة قانون المطبوعات الذى يبيع وقف لصحف ومحكة الصحفيد

أنظر يافريد وأحشرمن عشق آلاف مصرى يتظاهرون مطالبين بحربة الصحافة .. إن المحديو والانجلي لايفهمون أن العنف يولدالتورة



إن الإنجليزيوبدون مدّ امتياز قناة السويس على أخرى .. وهم لايربدون أن تكشف الصحف أمرهم .. ولكننا سننشراتفاقهم السرى على الشعب حتى يقول كلمته فيهم و







ماالذى يجب أن نفعله يافريد بك" لوفض مشروع مدامتياز قناة السويس كما يويد الخديو والانجلن

















وبتدم محدفريد للمحاكمة لأنهك مقدمة



وبقضى محدفريدستة انتهرفى العجن وعنيا خرج كان أشدعنفا في محارية الاجتلال ...

لقد تركت السجن الصغير الأدخل السجن الكبير سجن الأمة المصرية الذى يحرسه الإحتلال ؟





وفى مؤخرالسهام بخطه محدوريد مسالامتعال. إن فرض الحماية على مصر معناه الإستعباد ..



كذلك تحدث في مُوتِحرالشعوب المضطهرة يعلن المؤتمراستنكاره للاحتلال الانطناب



وتقوم لحرب العالمية الأولى وفيقطع المال ويقوم الشعب المصرى بكل إننى أدى فجر الأمل يوسع على عن محمد فريد ولكنه لايتوقف عن الحياد. ويشتب به المين ويليعيض الدواي . ..

> إن بعد العسر يسرا - وشمس الحرية الاسدان تشرق على وطننا الحبيب



الموانفه مثورته مسرهذا الاجتمال في مارس ١٩١٩

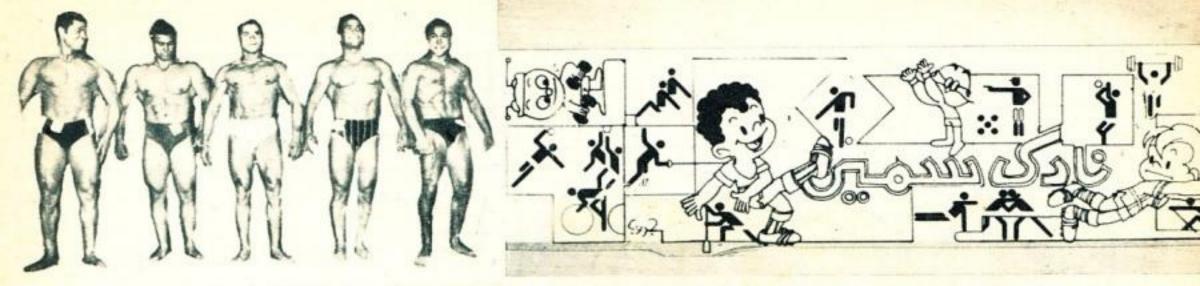
لقد شارت معسر





الافق خطا من النور .. سلام

على خدام مصر المخلصين



### كال الإجسام راجنة الصيرو النقة بالنفس!

تصور نفسك یاصدیقی عندمایمتلی جسمك بالعفسسلات ۱۰ رقبتك ۱۰ ذراعاك ۱۰ صدرك ۱۰ وسسطك ۱۰ دراعاك ۱۰ ویشیر الیك وسسطك ۱۰ دجسلك ۱۰ ویشیر الیك الناس « ضروری ده بطل کمال اجسام »

الصبر وقوة الاحتمال

لكن كيف يكون الجسسسم كاملا النبدا الحكاية من الاول ١٠٠ المغروض لكى يكتمل جسمك ويمتلىء بالعضالات كما ترى في صور الإبطال المنشورة ١٠٠ لابد أن تعر بعدة مراحل ١٠٠ أولا ١٠١ يكون جسمك سسليما ١٠٠ خاليا من العبوب ١٠٠ ثانيا ١٠١ أن يكون عنسدك من الصبر وقوة الاحتمال الشيءالكثير لانه قد تحتاج للتمارين ثلاثة أيام في الاسبوع على الاقل ١٠٠ ثالثا ١ الانتظام في التمرين لان العضلة ١٠٠ أي عضاة في جسمك تريدها ان تنمو وتكبر لابد في جسمك تريدها ان تنمو وتكبر لابد لها من تمرين معين بصفة مستمرة ١٠٠ لانك لو توقفت عن التمرين بضعة إيام لانك لو توقفت عن التمرين بضعة إيام

قستقف العضلة « تعصلج » وتؤلك عندما تعود للتمرين مرة أخرى ولذلك يحتاج لاعب كمال الاجسام الى ممارسة السباحة كنوع من تلبين العضلات

تمارين سويدية بالحديد

ودياضة كمال الاجسام عبارة عن تمارين سويدية لكن بواسطة الحديد .. وكلما واظبت عليها زادت قوة تحملك بالتدريج .. ويكون حمل الحديد فيها خفيفا ، ثم يثقل ويثقل حسب احتمال العضلة ، فهناك تمارين للدراع بالحديد وللرجلين بالحديد الناعا وتمارين للصدر بحيث يئسام اللاعب على شيء مسرتفع ويعطى له

الحديد قيرفعه بيسديه وهو نائم ، وتمارين للكتفين بالضفط وتمسارين سويدية للبطن والوسط ، كما توجد عدة اجهزة خاصة لبعض التمادين

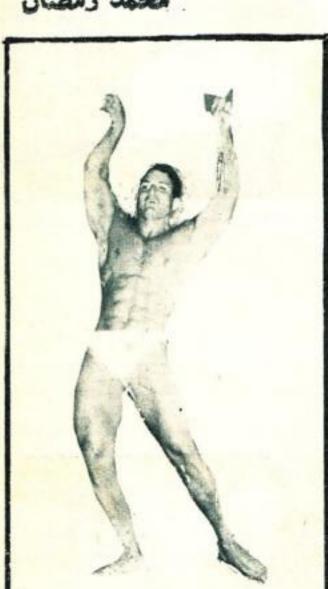
رياضة الثقة بالنفس

وهده الرياضة تعطى من يمارمسها ثقة كبيرة بنفسه ، وتخلق منه انسانا اجتماعيا محبوبا ، وتمنعه من الفرور وتزيد احترام الناس له لانبطل كمال الاجسام يشعر بقوة جسسمه ولا يمارسها ضد احد . . فهو بطل مثانى . . لانه يلعب هذه اللعبة لنفسه فقط فهى ليست كالملاكمة او الصارعة .

محمد رمضان



€ دكتور يحيى بسيونى .. ملازم أول .. صيدلى .. بطل الطول المتوسط .. للقصاهرة والجيزة يتمرن أربع مرات في الاسبوع وكل مرة أربع ساعات .. يستعد للاشتراك في بطهولة العالم من الان .



محمد حمدی .. بطلسل الطول القصير للجمهلورية بلا مثارع يتقدم باستمراد ، حصل على بطولة العالم للمركز التسالت ويستعد للاشتراك فيها للمسرة الثانية لكى يحصل على مركسل متقدم هذا العام ...



حلال السيد . . بطل الطول الطول الطويل للجمه وية لمدة ثلاث سنوات متتالية - يمتاز بضخامة لاراعيه - سافر الى لندن في المام الماضى وحصل على المركسن السابع في الترتيب العام والمركز الثانى بالنسبة لذراعيه



# الأوركسة الصبغيين طف ل عمره 11 سنة يعزف الكونشريو



مند شهرين .. والمايسترو المصرى الدكتور سيد عوض مشعفول بتكوين أول فريق للاوركسترا منالاطفال .. لتقديم الموسيقي العالمية . وبعد اختبارات دقيقة .. تم تكوين الاوركسترا الصفر من . ؟ عازفا وعازفة من بن الاطفال الموهوس بمعهد الكونسرفتواد .. تتراوح اعمارهم بين ۹ و ۱۱ سنة . .

مدحت . . هو أصفر عازف للكونشرتو على الكمان في الاوركسترا الصفي .. وعمره ١١ سنة ..ويسمونه « الطفل المعجزة » .

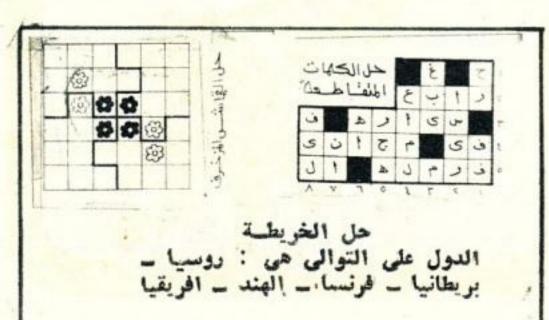
اما الكونشرتو . . فهو مقطوعة موسيقية يقوم فيها أحد المازفين بالدور الرئيسي في العزف على التسسه الموسيقية ألتى تخصص فيها احد العاذفين بينمسا يصاحبه بقية اعضاء الاوركسترا كخلفية ..

ولاول مرة نرى من بين اعضاء الاوركسترا الصفر بنات يعزفن على آلة التشيللو ... وهي من الآلات التي تتطلب مهارة خاصة في العزف عليها ...

وفي نهاية العام الدراسي الحسالي .. تلتقون مع الاوركسترا الصغير في اول حفلاته الموسيقية . .







### سنادى الشعر

أنا الفلاح . أنا الفلاح . اعیش طول عمری کداح اعيش بالمرق والكفاح وفي كل صباح اشيل الفاس وآخد تاري للناس بالفاس واكره كل أكاير الناس اللى نهبوا أموال الناس وفي يوم من الايام ع. اختفت الآلام . ومرت الايام المره واتحققت الاحلام الحره . لما ظهر البطل جمال واللي قاد الثورة جمال وقال نموت ونعيش بالنضال وح نظرد من ارضنا كل محتال وح نحرمهم من القنال وفعل كل ما قال بالارادة والنضال فلتحيا يا جمال عاطف محمود - القاهرة

قصة من قاريء

### السالى اشلائق

كان لملك ثلاثة اولاد اشقاء يحبهم ولا يفضل اميرا منهم على أمر . وعلى سرير الموت جمع الثلاثة حسوله وقال لهم يا اولادى لقد قررت أن يكون العرش من بعدى للأمير الذي يبرهن على أنه أشد من أخويه كسلا وبلادة قال الاكبر: أنا أحق بالعرش لاني أشه كسلا وبلادة من اخوى ودليلي على ذلك انتي حن ادخل حجرتيلاانام بل اظل في سريري يقظا مفتوح العينين فلا اكلف نفسي مشقة تقميضهما حتى يقمضها النوم نقسه !

قال الاوسط ، أنا أشد منه كسلا وبلادة والدليل على ذلك أنى أذا جلست آلى النار فأنى لا أكلف نفسي مشقة الابتعاد عنها مهما اشتدت حرارتها وعلا لهيبها ولو امسكت باطراف ملاسى . . وجاء دور آلامر المعفر قائلا: انى في عجب مما قدمه اخواى من ادلة وآهية على ما يزعمان انه كسل وبلادة اما أنا فاليك برهاني . . دابت في منامي أني قد علقت بحيل في عنقي وقيل أن تزهق روحي جاء رجل ووضع في يدى سكينا حادة لاقطع الحبل فانجو من الموت فهززت كتفي غير مكترث لذلك وأم اكلف تفسى مشقة رفع يدى بالسكن الى الحيل لاقطعه .. فلما سمع الملك هذا قال لقد فزت انت يا اميرى الصفير من ألصديق : صالح أحمد



امل وجدى





حمادة فواز





ادوار دانيال



شريف فاروق





